

GUÍA PRÁCTICA · THE LIVE METHOD

5 hábitos para activar tu inglés hablado

Empieza esta semana. Sin necesidad de un curso nuevo.

Si llevas tiempo estudiando inglés y todavía no puedes hablarlo con confianza, el problema no está en tu esfuerzo. Está en que lo que practicaste no era hablar. Estos cinco hábitos están diseñados para cambiar eso, desde esta semana, sin inversión adicional.

ELIGE UNO Y EMPIÉZALO HOY

1

Habla en voz alta 5 minutos cada mañana

Elige un tema simple: lo que hiciste ayer o lo que planeas hoy. Sin guión, sin traducción previa. El objetivo es activar el circuito de producción, no hablar perfecto. La consistencia importa más que la duración.

☐ Lo empiezo mañana a las: _____

2

Convierte la escucha pasiva en producción activa

Después de un podcast o video en inglés, reformula en voz alta lo que acabas de escuchar. Con tus palabras. No repetición literal: producción real a partir de lo que entendiste. Este puente es el que la mayoría de los cursos nunca construye.

☐ Lo hago después de: _____

3

Describe en inglés lo que ves mientras lo haces

Mientras cocinas, manejas o haces algo rutinario, describe en inglés lo que está pasando a tu alrededor. En voz alta. Es incómodo al inicio. Eso es señal de que funciona: el cerebro está trabajando.

☐ Mi momento del día: _____

4

Busca práctica con retroalimentación real

Practicar solo/a tiene un techo. Sin corrección en tiempo real, los errores se vuelven hábitos. Necesitas a alguien que identifique dónde se forman los patrones incorrectos y que pueda redirigirte mientras ocurren.

☐ Tengo esto resuelto: sí / no / en proceso

5

Comprométete a hablar mal — deliberadamente

Esta semana, di algo en inglés que no estés seguro/a de cómo decirlo correctamente. Inténtalo de todas formas. El miedo a equivocarse es el bloqueo más común. La única forma de superarlo es pasar por él.

☐ Mi primera oración de práctica: _____

En ESI trabajamos estos hábitos en sesiones conversacionales uno a uno. Nuestros coaches no solo corrigen: identifican dónde se forma cada patrón incorrecto y redirigen en tiempo real. Si quieres hacerlo con estructura y acompañamiento, el siguiente paso está abajo.

EL SIGUIENTE PASO REAL

Descubre cómo es hablar inglés de verdad

Una conversación sin costo · 100% en inglés · Sin compromiso de compra

Da tu primer paso

Stop studying English. Start living it.

englishskillsintegrated.com